

MARCHÉ BON ACCUEIL

Les critères d'éligibilité: (Version Décembre 2025)

- Vivre en dessous du seuil de Pauvreté;
- Avoir un logement;
- Avoir un statut légal* au Canada

DOCUMENTS REQUIS POUR L'OUVERTURE ET LA MISE À JOUR DE PROFIL (entre janvier 2026 – mars 2026 pour éviter une interruption des services)

***Des frais annuels s'appliquent, dépendamment de votre revenu (de 5\$ à 20\$ par personne)**

***IL EST NÉCESSAIRE DE PRENDRE UN RENDEZ-VOUS**

1. Pour **chaque** occupant du logement, **une** des preuves d'identité suivantes :

- La carte d'assurance maladie valide (RAMQ)
- Le permis de conduire valide
- Le passeport canadien valide
- La carte/confirmation de résidence permanente
- Les documents d'immigration (ex. : document de réfugié, permit de travail valide ou autre)

Horaires d'ouverture et de mise à jour de profil (MTL-NORD)

Lundi : 08h30 - 11h00 et 13h00 - 14h00
Mardi : 08 :30 -10h00

Horaires du marché (MTL-NORD)

Mardi : 13h00- 14h30
Mercredi : 09h30 - 11h00 et 13h00 - 14h30
Jeudi : 09h30 - 11h00 et 13h00 - 14h30
Vendredi : 09h30 - 11 :00

2. **Une** des preuves d'adresse suivantes :

- Le bail du logement / Reçu de loyer : Locataire
- Le bail du logement / Reçu de loyer + La lettre de contrat de colocation : Sous locataire

Horaires d'ouverture et de mise à jour de profil (ST-HENRI)

Mardi : 08h30 - 11h00 et 13h00 - 14h00
Mercredi : 08h30 - 11h00
Jeudi : 08h30 - 11h00 et 13h00 - 14h00
Vendredi: 08h30 - 11h00 et 13h00 - 14h00

Horaires du marché (ST-HENRI)

Mardi : 9:00 - 11h00
Jeudi : 9:00 - 11h00 et 13h00 - 14h00
Vendredi : 9:00 - 11h00 et 13h00 - 14h00

3. Pour **chaque** occupant du logement âgé de 18 ans et plus, **toutes** les preuves de revenu correspondant à sa situation financière :

Situation financière	Documents à fournir	
Allocations familiales du Québec et du Canada pour enfants	Relevés bancaires des 3 derniers mois	Ou la lettre du gouvernement portant le montant des allocations
Emploi	Relevés bancaires des 3 derniers mois	Et le dernier talon de paie
Aide sociale, allocation logement	Relevés bancaires des 3 derniers mois	Et le carnet de réclamation portant le montant de l'aide sociale
Prêt et/ ou bourse	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et le tableau du calcul à temps plein portant les montants mensuels
Cours de français payé par le MIDI (Francisation)	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et la lettre portant le montant à verser chaque semaine par le MIDI
Prestations d'assurance emploi	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et la lettre de l'assurance emploi portant les montants des prestations
Congé maladie	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et la lettre de la CNESST portant le montant des prestations
Congé parental	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et la lettre de la RQAP portant le montant des prestations
Pension du Canada et les rentes du Québec	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	le livret bancaire portant le(s) montant(s) de(s) la pension(s) Et le dernier avis de cotisation
Rente d'invalidité	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et la lettre portant le montant de l'invalidité
Travailleur autonome	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Et le dernier avis de cotisation
Aucune ou autres sources de revenus	Les relevés bancaires des 3 derniers mois	Avis de cotisation pour tout adulte dans la famille

*Certaines exceptions s'appliquent

4755D, rue Acorn, Montréal (Saint Henri) QC H4C 3L6
5095 Henri-Bourassa E, Montréal (Nord) QC H1G 2S4

T : 514 937-9317 Option 5 marchebonaccueil@missionba.com
Enregistrement en ligne : <https://clients.missionba.com/login>



MARKET BON ACCUEIL

Admission criteria: (December 2025 version)

- Live under the Threshold of Poverty;
- Have a legal (*) status in Canada
- Have housing;

DOCUMENTS REQUIRED TO OPEN AND UPDATE A PROFILE (between January 2026 – March 2026 to avoid interruption services)

***Annual fees apply depending on family revenue (fee between 5 to 20\$ per person) ***

***IT IS NECESSARY TO TAKE AN APPOINTMENT**

5. Provide for EACH person in the household ONE of the following proofs of identity:
- Valid Medicare card (RAMQ) - Valid driver's licence - Valid Canadian passport - Permanent residency confirmation/card - Immigration documents (Ex : Asylum Seeker/Refugee document, Valid Work Permit or other)
6. Provide ONE of the following proofs of address:
- Lease/Rent contract/Landlord receipt : Tenant - Lease/Rent contract/Landlord receipt + Letter from landlord or from person who signed the lease : Sub

Office hours to update and open a profile (MTL-NORTH)

Monday: 8:30 to 11 a.m. and 1 to 2 p.m.
Tuesday: 8:30 to 10 am

Market hours (MTL-NORTH)

Tuesday : 1 pm to 2:30 pm
Wednesday: 9:30 to 11 a.m. and 1:00 to 2:30 p.m.
Thursday: 9:30 to 11 a.m. and 1:00 to 2:30 p.m.
Friday: 9:30 to 11am

Office hours to update and open a profile (ST-HENRI)

Tuesday: 8:30 to 11 a.m. and 1:00 to 2 p.m.
Wednesday: 8:30 to 11 a.m.
Thursday: 8:30 to 11 a.m. and 1:00 to 2 p.m.
Friday: 8:30 to 11 a.m. and 1:00 to 2 p.m.

Market hours (ST-HENRI)

Tuesday: 9:00 to 11 a.m.
Thursday: 9:00 to 11 a.m. and 1:00 to 2 p.m.
Friday: 9:00 to 11 a.m. and 1:00 to 2 p.m.

7. Provide for EACH person in the household aged 18 years and older each of the required documents according to their income source		
Financial situation	Documents to provide	
Provincial and Federal Family Allowances for children	Three (3) last bank statements	Or letter from the government with the <u>amounts of the allowances</u>
Job	Three (3) last bank statements	And the last payslip
Public Social Assistance/Welfare, Housing allowance	Three (3) last bank statements	And the claim slips with <u>Welfare amount</u>
Student Loans and Bursaries	Three (3) last bank statements	And the detailed full-time calculation table <u>with the monthly amounts</u>
French Course paid by the MIDI	Three (3) last bank statements	And the letter from the MIDI with the <u>weekly amount</u>
Unemployment and Employment Insurance	Three (3) last bank statements	And the letter from Employment Insurance <u>with the amount</u>
Sick leave from work	Three (3) last bank statements	And the letter from the CNESST <u>with the amount</u>
Parental leave	Three (3) last bank statements	And the letter of Parental Insurance <u>with the amount</u>
Canadian or Quebec pension	Three (3) last bank statements	a bank book <u>with pension(s) the amount(s)</u> And the last Notice of Assessment
Disability benefits	Three (3) last bank statements	And the letter of Disability Benefits <u>with the amount</u>
Self-employed	Three (3) last bank statements	And the last Notice of Assessment
Any other source of income mentioned above	Three (3) last bank statements	Notice of assessment of each adult

(*)There are some exceptions

4755D, Acorn St., Montréal (Saint Henri) QC H4C 3L6
5095 Henri-Bourassa, Montréal (Nord) QC H1G 2S4

T : 514 937-9317 Option 5 marchebonaccueil@missionba.com
Register online : <https://clients.missionba.com/login>